



Fiche action Vélo-école

🔥 Objectif général

Préparer la personne à être autonome pour circuler à vélo et sensibiliser à la mobilité durable via l'utilisation d'une alternative à la voiture seule

🔥 Public visé

Tout public, avec en priorité les personnes rencontrant des difficultés de mobilité dans le cadre de leur parcours d'insertion socioprofessionnelle

🔥 Prérequis

Aucun prérequis

🔥 Programme de formation

Objectif visé	Contenu indicatif	Durée	Compétences validées
Apprendre à faire du vélo	Apprentissage de l'équilibre, du pédalage et gestion de la trajectoire.	Entre 10h et 16h	La personne sait démarrer pied au sol, pédaler et emprunter une trajectoire voulue, s'arrêter dans une zone précise et passer des obstacles divers.
Circuler à vélo en circulation et en sécurité	Circulation en milieu urbain. Règles de circulation, signalétique, équipement du vélo et entretien, positionnement sur la chaussée.	Entre 8h et 12h	La personne applique le code de la route. Elle adapte son comportement aux situations rencontrées. Elle connaît l'équipement obligatoire et a acquis les bases de l'entretien du vélo.
Préparer à un mode de transport motorisé	Positionnement sur la chaussée, placement du regard, adapter son comportement aux situations, lien entre code de la route et pratique.	Entre 8h et 12h	La personne sait s'adapter à des situations complexes. Elle prend des décisions pertinentes et sait préparer un trajet en fonction du mode de transport mis à sa disposition.
S'initier à la pratique du VAE et de la trottinette électrique	Maîtrise d'un mode de déplacement électrique hors circulation, expérimenter un trajet.	2h	Gérer la puissance du moteur, adapter sa vitesse, savoir choisir le mode de transport adapté à son besoin.
Vers une autonomie à vélo	Définition du besoin (achat, location, réparation, services, déplacements...) et accompagnement individuel vers une solution.	3h par personne	La personne est autonome sur la question du vélo.



🔥 Méthodes mobilisées et moyens pédagogiques

L'apprentissage se fait de manière progressive en milieu protégé puis en circulation. La personne est d'abord mise en confiance avant de passer à l'étape supérieure.

Du matériel spécifique (plots, coupelles, obstacles divers...) sont utilisés pour les mises en situation.

Les vélos sont adaptés à la morphologie de chacun. Les casques et gilets sont fournis.

🔥 Aptitudes et compétences

Conduire et piloter un vélo

Respecter les règles de circulation à vélo

Rouler en toute autonomie sur la voie publique

🔥 Modalités d'évaluation

Évaluation des acquis en fin de formation par le biais d'une fiche d'évaluation finale.

🔥 Formateurs

Formateurs qualifiés : CQP éducateur mobilité à vélo

🔥 Modalités et conditions

Le socle de la formation s'acquiert en présentiel et en groupe avec accompagnement par le formateur.

🔥 Durée

A définir selon les besoins

🔥 Délai d'accès

1 à 3 mois selon les modalités d'entrée

🔥 Localisation

Puy-de-Dôme et Haute-Loire

🔥 Tarifs

Formation gratuite pour les participants

🔥 Accessibilité

Selon le type de handicap, la formation peut être adaptée, à ce sujet prendre contact avec FIT

🔥 Inscription et demande

Pour toute demande relative à cette formation, contacter :

Haute-Loire	Puy-de-Dôme
Séverine Vigouroux 07 44 54 89 49 / veloecole43@fit-formation.net	Lyse Girault 06 41 38 75 60 / veloecole63@fit-formation.net